

Ausrüstungscheckliste:

Wandertouren

- 1) Wanderrucksack (max. 35 Liter)
- 2) Bergschuhe der Kategorie B/C (für leichte Wanderungen)
- 3) Trinkflasche min. 1 Liter
- 4) Jacke
- 5) Wanderhose oder „Zipp off“ Hosen
- 6) Erste-Hilfe-Set alpin
- 7) Karte oder Wanderführer
- 8) Sonnenschutz
- 9) Verpflegung
- 10) Nässeschutz (Hose und Jacke)
- 11) Trekkingstöcke
- 12) Wechselwäsche bei längeren Bergtouren
- 13) T-Shirt oder Hemd
- 14) Handy